

# 野外急救工作坊



# 甚麼是野外環境？



- 難以及時取得完善的醫療照顧
- 惡劣的環境
- 有限的設備資源

在野外我們需要想到更多，還需要做到更多！

野外環境





國際野外醫學協會  
WMAI

*Dr. Peter Goth*

*Dr. David Johnson*



# 遠征探險



# 戶外教育





# 勘探與作業

# 戰地急救





# 搜救隊



遠洋



# 貧困地區



# 災難



遇到此情況，你要如何開始施救呢？



你發現傷者背部是這麼的...



# 你發現傷者腿部是這麼的...



# 手是這樣，你現在該做甚麼？



# 傷患評估系統

# 傷患評估系統



現場評估



首要評估



次要評估

# 現場評估

## 穩定現場

個人安全  
同伴安全  
公眾安全  
傷患安全

安全

傷病機制

創傷  
內科  
環境



現場評估

數目

傷患人數  
施救者人數  
資源

\*



“現場評估能保證你安全!”

# 首要評估

## 穩定傷病者

脈搏  
出血

循環系統

呼吸系統

呼吸道  
呼吸



首要評估

神經系統

意識水平 **AVPU**

脊柱

\*

“首要評估讓你快速檢查傷患的三個重要身體系統。”

# 次要評估

完成後即可處治

身体檢查

SAMPLE 病歷

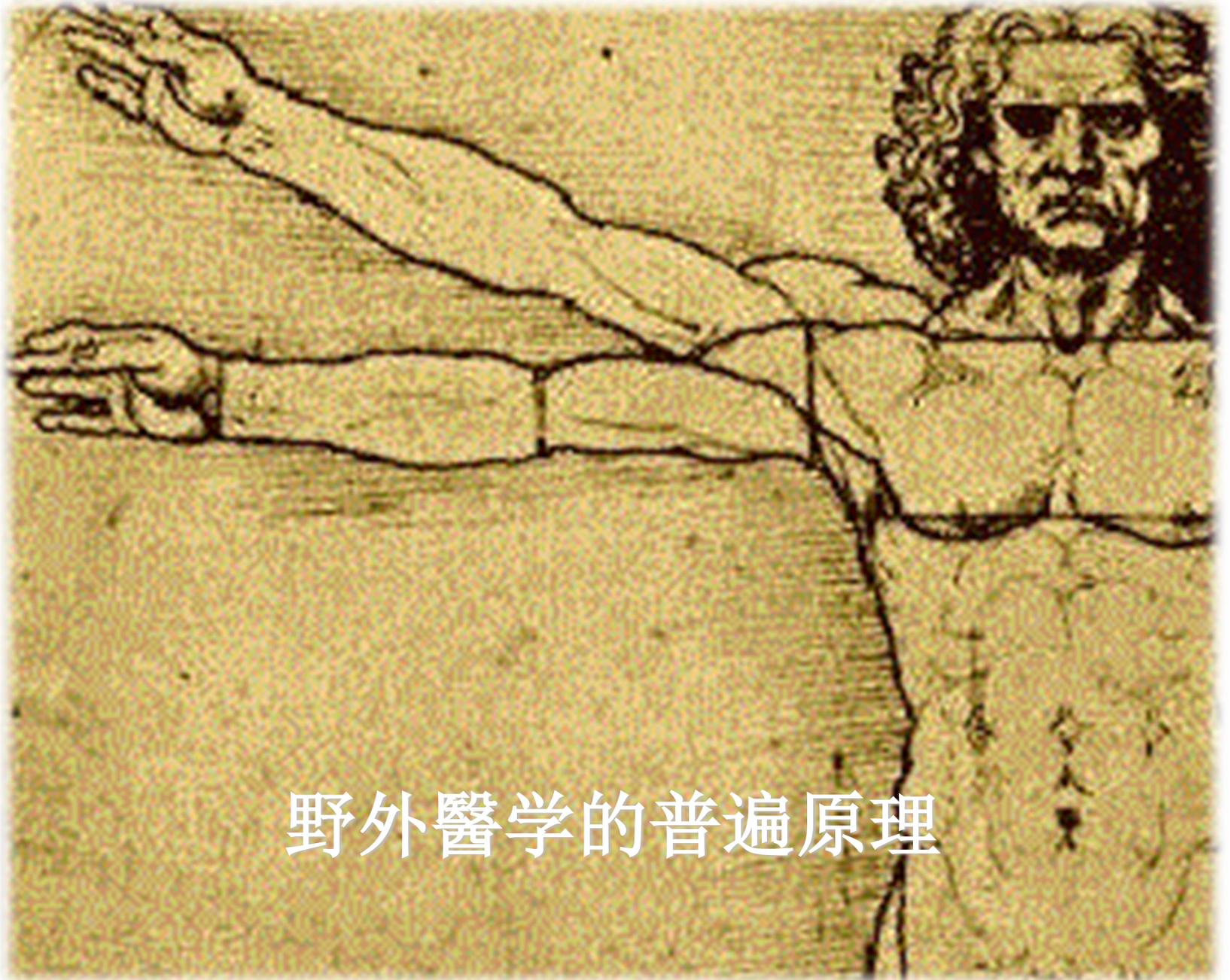


次要評估

生命體征

\*

“完成所有清單上的內容, 然後根據  
問題緊要性逐個處理問題。”



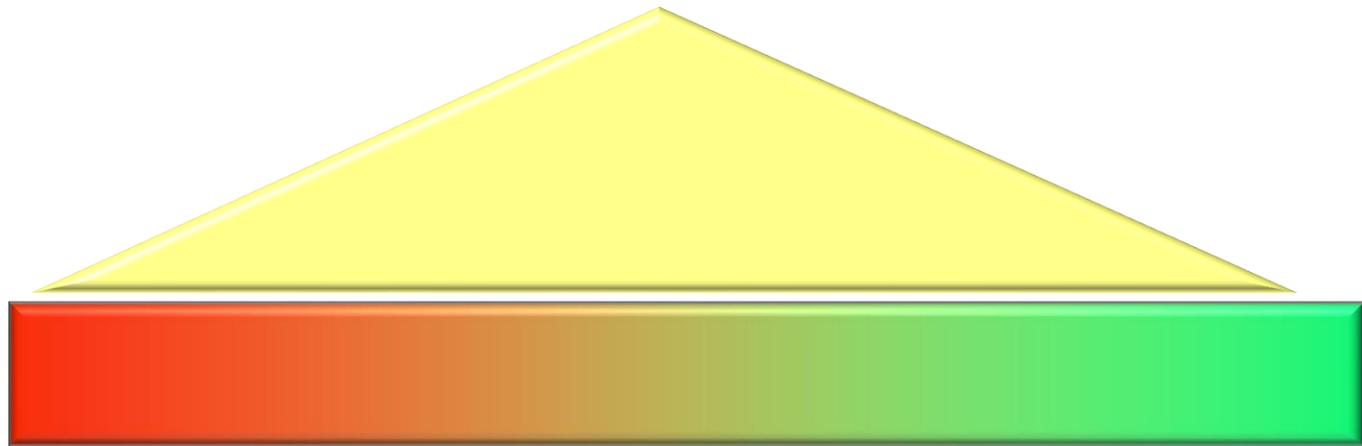
# 野外醫學的普遍原理

# 嚴重或不嚴重？

穩定或不穩定？

緊急或不緊急？

好轉或惡化？



緊急撤離

不撤離

\*

# 風險/受益比

避免用高風險方法  
解決低風險問題!



“利大於弊的決策，來自清晰的病患評估。”

\*

需要拔出來嗎？



# 可能性和後果



“...在偏遠環境裏受傷的可能性不會更高，但後果將會十分嚴重。”

\*

# 骨骼肌肉傷害

## 普遍評估:

- 穩定 – 能安全的使用
- 不穩定 – 必需穩定並且保護傷處；如出現缺血則需緊急撤離



\*

# 穩定嗎？



# 不穩定



# 夾板穩定

## 完全:

- 提供穩定和保護
- 覆蓋長骨/關節的上下方

## 舒適:

- 沒有受壓點或摩擦
- 可以調節

## 適宜:

- 剛好所需的長度
- 方便檢查血液循環



\*

# 國際野外醫學協會

Wilderness Medical Associates International

[www.wildmed.cn](http://www.wildmed.cn)



WMAI 微博



WMAI 微信



[www.facebook.com/wildmedcn168](http://www.facebook.com/wildmedcn168)

謝謝各位

